

البحث السابع
تأثير تطوير تحمل القوة باستخدام الأثقال علي فعالية الإنجاز لدي لاعبي الجودو ودافعية الإنجاز لدي لاعبي الجودو

***د/ عماد عيد عبيد يونس**

ملخص البحث

يهدف البحث الى وضع إطار مقترح لبعض التدريبات باستخدام الأثقال في ضوء تطوير تحمل القوة ، وتأثير ذلك علي مستوى الأداء المهاري ودافعية الإنجاز لدي لاعبي الجودو ، و استخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام مجموعتين (تجريبية - ضابطة) ، وتمثلت عينة البحث في لاعبي الجودو للمرحلة السنوية (١٨ - ٢١) سنة بمنطقة القاهرة الكبرى والمقيدين ضمن سجلات الاتحاد المصري للجودو ، وبلغ قوامها (٣٠) لاعب، حيث اشتملت العينة الاساسية علي (٢٠) لاعب (١٠ تجريبية - ١٠ ضابطة) والعينة الاستطلاعية علي (١٠) لاعبين وتمثلت مسائل جمع البيانات في المسح المرجعي ، الأدوات والأجهزة المختلفة ، و اختبارات تحمل القوة ، مقياس دافعية الإنجاز وكانت أهم النتائج تشير الي وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) في الاختبارات البدنية والمهارية قيد البحث بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية والضابطة لصالح القياس البعدي ، كما توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة لصالح المجموعة التجريبية ، كما توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مقياس دافعية الإنجاز قيد البحث بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي .